

Übungsstundenplan des Daadener Tunvereins 1908 e.V. (gültig ab September 2026)

Tag / Uhrzeit	Übungsstunde	Ort	Übungsleiter/in
<u>Montag</u>			
09:30 - 10:45 Uhr	Krabbel-Turnen <i>Kinder ab 9 Monate bis Kindergarteneintritt</i>	Turnhalle	Franziska Pauschert
14:00 - 15:00 Uhr	Walkingtreff Frauen und Männer	Hüllbuche	Katja Scheel
14:50 - 15:50 Uhr	Kinder-Turnen "Affenbande" <i>Vorschulkinder & deren Geschwister ab 4 Jahre</i>	Turnhalle	Hannah Graber/ Ben Ermert / Aleyna Dogru
16:00 - 17:00 Uhr	Kinder-Turnen "Turntiger" <i>Kinder ab 4 Jahre</i>	Turnhalle	Jeannette Pauschert / Hannah Graber / Mira Pfau
17:00 - 18:00 Uhr	Game-Crew <i>Jungen ab 6. Schuljahr bis 10. Schuljahr</i>	Turnhalle	Marius Zöller
18:00 - 20:00 Uhr	Leistungs-Turnen <i>talentierte Mädchen ab 1. Schuljahr (U18)</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Gesa Sturm / Lenja Diehl
20:00 - 21:00 Uhr	PowerFitMixX <i>Jedermann ab 18 Jahre</i>	Turnhalle	Daniela Ruback
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Mädchen-Turnen <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Lisa Schmidt
17:00 - 18:00 Uhr	Abenteuer-Sport <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik Weber
18:00 - 19:00 Uhr	Erlebnis-Sport <i>Jungen 3., 4. und 5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik Weber
19:00 - 20:10 Uhr	Rücken-Fit <i>Frauen und Männer (mit Voranmeldung)</i>	Turnhalle	Christine Schlosser Tel.: 02743 1687
20:15 - 21:30 Uhr	Hip-Hop "Passion Dance Crew" <i>Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>	Turnhalle	Jindra Ackermann
<u>Mittwoch</u>			
14:30 - 15:30 Uhr	Leben in Bewegung ab 60+ <i>Senioren-Sport, Frauen und Männer</i>	Turnhalle	Edelgard Knautz
15:50 - 16:50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Turnmäuse" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
17:00 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
16:30 - 18:00 Uhr	Kinder-Leichtathletik "Speed-Kids" <i>Kinder ab 1. bis 3. Schuljahr</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Sabrina Meyer / Ben Ermert Karin Winter
18:00 - 19:30 Uhr	Kinder-Leichtathletik "Speed-Crew" <i>Kinder ab 4. bis einschl. 10. Schuljahr</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Marius Zöller / Hannah Grabe
19:00 - 20:00 Uhr	Body Workout <i>Frauen</i>	Turnhalle	Jasmin Graber
20:00 - 21:30 Uhr	Basketball <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i>	Turnhalle	Bedir Ay
<u>Donnerstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Mädchen-Turnen <i>Mädchen ab 3.,4.,5.,und 6. Schuljahr</i>	Turnhalle	Mandy Emert / Thalia Kamp
17:00 - 18:00 Uhr	Kinder-Jazztanz "Show-Minis" <i>Kinder ab 3.,4. und 5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Jule Heidrich
18:00 - 19:00 Uhr	Leistungs-Turnen <i>talentierte Mädchen ab 1. Schuljahr (U18)</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Gesa Sturm / Lenja Diehl
19:00 - 20:00 Uhr	Yoga <i>Jedermann</i>	Turnhalle	Heidi Adam
20:00 - 21:30 Uhr	Cardio-Workout / Wellness / Dance <i>Frauen</i>	Turnhalle	Hilke Heidrich
<u>Freitag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Kinder-Jazztanz <i>Kinder ab Vorschuljahr, 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Jule Heidrich / Hanna Linke
17:00 - 19:00 Uhr	Showteam "Stage-Lights" <i>Tanzbegeisterte Kinder & Teens ab 6. Schuljahr</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Marie Adam
19:00 - 20:30 Uhr	Männer-Sport <i>Männer jeden Alters</i>	Turnhalle	Manuel Lindau
20:30 - 22:00 Uhr nach Absprache	Zusatztraining "Jutsteta´s Dance Club" <i>Projektgruppe ab 6. Schuljahr & Erwachsene</i>	Turnhalle	Jana Gowin / Caroline Leukel
<u>Samstag</u>			
10:00 - 13:00 Uhr nach Absprache	Tanztraining "Jutsteta´s Dance Club" <i>Projektgruppe ab 6. Schuljahr & Erwachsene Jünger nach Absprache!</i>	Turnhalle	Jana Gowin / Caroline Leukel

Rot markierte Gruppen können derzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen. (Warteliste)
Infos zu den Übungsstunden: Mo. von 17-18 Uhr und Do. 16-17 Uhr unter 02743 / 9332660